

백세 건강, 전국 보건소가 함께 합니다.

- 「제9회 지방자치단체 건강증진사업 성과대회」 개최(5.18) -

- 보건복지부(장관 정진엽)는 5월 18일(목) 오전 11시 서울 종로구 AW컨벤션센터에서 제9회 지방자치단체 건강증진사업 성과대회를 개최하고, 우수 지방자치단체를 선정·발표하였다.
- 전국 253개 보건소에서 수행하고 있는 ‘지역사회 통합건강증진사업’을 평가하여 34개 시·군·구에 보건복지부 장관 표창과 포상금(기관별 600만원~1,350만원)을 수여하였다.

<우수 지자체 명단>

- 최우수(16) : 서울 송파구, 부산 해운대구, 대구 수성구, 인천 계양구, 광주 남구, 대전 중구, 울산 동구, 경기 시흥시, 강원 고성군, 충북 진천군, 충남 서천군, 전북 남원시, 전남 목포시, 경북 구미시, 경남 통영시, 제주 서귀포시
- 우수(18) : 서울 중구·동작구, 부산 서구, 대구 동구, 인천 강화군, 경기 고양·화성시, 강원 태백시·영월군, 충북 단양군, 충남 부여군, 전북 부안군, 전남 고흥·함평군, 경북 성주군·안동시, 경남 사천시·합천군

- 성과대회는 지역사회 건강증진사업의 성과 및 우수사례를 공유하고, 일선 현장에서 주민의 건강을 책임지고 있는 지자체 건강증진사업 담당자와 관계자를 격려하고자 매해 개최되고 있다.

- 전국의 보건소장, 건강증진 분야 전문가 등 약 2,000여명이 참석한 자리에서는 건강증진사업 활성화가 필요하며, 국민의 건강을 책임지는 보건소의 역할이 무엇보다 중요하다고 강조되었다.
- 또한, 1년 동안 추진한 건강증진사업의 우수사례를 공유하고, 지역 간 정보를 교환하는 소통의 장으로 펼쳐졌다.
- 지역의 여건과 주민 수요분석을 토대로 맞춤형 사업을 수행하여 효과적인 성과를 거둔 우수사례가 큰 관심을 끌었으며, 건강증진사업의 수행방법과 성과, 현장의 고충과 해결방법까지 노하우를 공유하는 자리가 되었다.

<우수사례 발표 지자체>

지자체명	사업명
서울특별시 동작구보건소	주민과 고시생이 함께하는 「건강한 노량진, 건강증진 학원가조성」
광주광역시 남구보건소	취약아동 「건강 골든벨」 지역사회와 함께 울리다 (생활터(학교) 중심 아동·청소년 건강생활실천사업)
울산광역시 동구보건소	살피는 정책, 바로서는 건강! 「낙상 예방 환경개선」
경기도 시흥시 보건소	건강으로 하나되는 국경없는 일터·삶터 「시흥스마트허브 외국인근로자 관리체계 구축」
강원도 횡성군 보건소	‘찾아가는 건강관리’로 더 가까이! 장애인 맞춤형 통합건강증진사업
충청남도 부여군 보건소	매일 챙기는 우리 집 주치의! 약물 순응도 개선 사업
경상북도 구미시 구미보건소	通하는 삶터, 건강한 일터, 건강한 사업장 만들기
경상남도 창원시 진해보건소	두 발로 만드는 건강+안전+나눔 있는 행복마을

- 또한, 건강증진사업 컨퍼런스를 통하여 보건소 모바일 헬스케어, 영양관리, 음주폐해예방 및 한의약 건강증진 등 세부적인 사업 추진상황을 공유하고 앞으로의 방향을 논의하였다.

□ 보건복지부 김현준 건강정책국장은 보건소장을 대상으로

- “지역주민의 건강관리 수요에 귀를 더 기울이고, 지역사회 건강을 위하여 힘써주기를 당부하였으며”,
- “국민 건강을 위해 복지부와 보건소가 함께 소통하고, 협력해 나가겠다” 고 말했다.

- <붙임>
1. 2017년 지역사회 통합건강증진사업 평가 우수 지자체
 2. 지역사회 통합건강증진사업 우수사례 발표 주요내용
 2. 제9회 지방자치단체 건강증진사업 성과대회 일정

붙임 1 2017년 지역사회 통합건강증진사업 우수 지자체 명단

□ 평가개요

- 대상기관 : 시·군·구 (제주 2개 행정시 포함)
- 평가방법
 - 2016년 지역사회 통합건강증진사업 시도 평가결과를 토대로 우수 지자체 선정

□ 평가결과(총 34개소)

① 종합부문 최우수 : 16개소

시도	포상대상
서울특별시	송파구
부산광역시	해운대구
대구광역시	수성구
인천광역시	계양구
광주광역시	남구
대전광역시	중구
울산광역시	동구
경기도	시흥시
강원도	고성군
충청북도	진천군
충청남도	서천군
전라북도	남원시
전라남도	목포시
경상북도	구미시
경상남도	통영시
제주특별자치도	서귀포시

② 종합부문 우수 : 18개소

시도	포상대상
서울특별시	중구, 동작구
부산광역시	서구
대구광역시	동구
인천광역시	강화군
경기도	고양시, 화성시
강원도	태백시, 영월군
충청북도	단양군
충청남도	부여군
전라북도	부안군
전라남도	고흥군, 함평군
경상북도	성주군, 안동시
경상남도	사천시, 합천군

붙임 2

지역사회 통합건강증진사업 우수사례 발표 주요내용

□ 서울특별시 동작구보건소

○ 주민과 고시생이 함께하는 「건강한 노량진, 건강증진 학원가조성」

- 노량진동의 주요 건강문제(간접흡연 피해 호소 민원 급증, 고시생 정신보건 문제 심각, 영양 불균형 및 식중독 위험에 노출 등)의 해결을 통해 건강수준 향상 및 형평성 제고에 기여
- 노량진동 주민과 고시생이 함께 만들고 누리는 건강증진학원가 조성을 위하여 '생활터 기반'의 체계적인 건강증진프로그램 제공
 - ①영양위생(위생점검, 식습관실태조사), ②건강증진(무료이동 건강검진), ③금연(금연구역 관리, 이동금연클리닉), ④정신보건(마음건강센터 운영, 마음건강코칭캠페인), ⑤안전(범죄예방 디자인 사업, 소방점검)
- 전국의 학교, 학원가, 독서실, 1인가구 밀집지역 대상 능동적 통합 건강증진사업의 모델 제시로 위생수준 향상 및 간접흡연피해 해결

□ 광주광역시 남구보건소

○ 취약아동 「건강 골든벨」 지역사회와 함께 올린다

- 건강행태 형성기 아동 대상 학교건강증진사업 추진을 통한 학생·가족 및 지역사회 변화 유도
- 주요내용으로 ①아동 건강 기술 향상(굿모닝 과일타임, 보건교육 등) ②개인 간 독려·지지(또래리더 캠페인, 학부모 건강리더 등) ③학교 보건 정책 반영(운동 '火'워킹, 교내텃밭가꾸기 등) ④지역사회 협력(학부모 독서회, MOU 등)
- 단체장의 관심과 지원, 학부모 참여의 확대 등의 요인으로 비만을 감소, 채소·과일 매일섭취율, 걷기실천율, 양호한 주관적 건강수준 인지도 향상

□ 울산광역시 동구보건소

○ 살피는 정책, 바로서는 건강! 「낙상 예방 환경개선」

- 지역사회 낙상 위험 환경 진단 관리체계 부재 및 인구 고령화에 대비한 체계적인 낙상 건강정책 개발 필요
- 주요내용으로 ①낙상예방 건강정책 개발(보행약자 낙상예방 편의시설 설치, 경로당 낙상환경 개선, 도로노면 미끄럼 방지 시설), ②지역사회 낙상 위험 환경 개선(낙상 안전지킴이 구성, 주민 조직체계 구축), ③가옥환경 개선, ④개인건강수준 강화(낙상관리 프로세스 개발)
- 낙상예방 솔루션 위원회 자문 조직 구성 운영으로 체계적인 낙상 관리 시스템 구축, 주민주도형 환경 개선으로 사업의 지속성 확보 하여 낙상예방 균형 운동 교실 참가자 건강수준 향상

□ 경기도 시흥시 보건소

○ 건강으로 하나 되는 국경 없는 일터·삶터 「시흥스마트허브 외국인근로자 관리체계 구축」

- 건강관리 사각지대 외국인근로자 건강문제 해결을 위하여 산업장 협력체계 구축과 결혼이주여성 강사 양성·활용으로 건강증진사업의 실효성 극대 및 지속성 강화
- 주요 핵심 전략으로는 ①결혼이주여성 ‘안전보건강사’육성으로 산업장 내 문화 및 언어 소통지수 제고 ②전국 최초 ‘산업건강 관리팀’ 전담조직 구성하여 지속적 사업 수행 가능 ③민·관과 ‘건강협의체’구축하여 소통 실시
- 금연은 늘고 질환은 줄어 외국인 근로자 ‘건강 청신호’, 결혼이주 여성의 일자리 창출과 활발해진 사회 참여에 기여

□ 강원도 횡성군 보건소

○ '찾아가는 서비스'로 더 가까이! 장애인 맞춤형 통합건강증진사업

- 전국(5.6%) 대비 장애인 비율(7.6%)이 높으며, 특히 지체장애와 뇌병변 장애인의 비율이 전체 장애인의 63.4%에 달해 매우 높은 수준임
- 접근성이 취약한 대상자 서비스 제공을 위하여 원스톱 통합건강증진 서비스(방문건강관리+방문재활 등)를 운영하여 맞춤형 재활서비스 제공
- 또한, 지역 인프라를 활용하여 지역사회 재활협의체를 구성·운영하고, 장애인활동보조인 건강리더(멘토) 양성 프로그램을 운영을 통해 장애인의 정서적 지원 강화 지지체계 구축
- 일상기능 평가, 관절운동 범위, 삶의 질 등 건강지표 결과가 향상

□ 충청남도 부여군 보건소

○ 매일 챙기는 우리 집 주치의! 약물 순응도 개선 사업

- 만성질환자 대상 설문조사 실시결과 주관적 투약률과 실제 투약률 간 현저한 차이가 나타났으며, 그로 인한 만성질환자 중 약물 순응도가 낮은 건강 취약자 대상 적극적인 투약관리가 절실
- 약물 불순응군을 선정하여 개선을 위한 1:1 투약 모니터링 및 추적 관리를 하는 등 집중관리를 실시하였으며, 건강취약마을을 선정하여 고혈압·당뇨 및 만성질환 인식개선을 위한 교육 실시
- 이를 통해 사업 종료 후 참여자의 약물 순응도가 65.7%에서 98.6%로 크게 상승하였으며, 2개월간의 추적조사 결과 고혈압 94.4%, 당뇨병 91.1%로 유지하는 등 사업 참여자의 인식 개선 효과 달성

□ 경상북도 구미시 구미보건소

○ 통하는 삶터, 건강한 일터, 건강한 사업장 만들기

- 전국 평균대비 20~40대 흡연율, 음주율, 비만율이 높고 저염식실천노력 경험률은 낮은 것으로 나타났으며, 특히 구미 공단 근로자들의 건강 검진결과가 최근 10년간 지속적으로 악화되는 것에 대한 대응 필요
- 건강한 일터, Navi 인증사업과 연계하여 사업장 주도형 건강증진 활동을 강화하였으며, 건강동아리 참여 활동 강화 및 건강 기부 나눔 활동 지속 실시
- 대사증후군 항목별 평가결과 복부둘레, 이완기압, 중성지방이 유의하게 감소하였으며, 지속적인 역량강화로 사업장 주도의 건강증진 프로그램 활성화에 기여

□ 경상남도 창원시 진해보건소

○ 두 발로 만드는 건강+안전+나눔 있는 행복마을

- 저조한 걷기 운동 실천율을 전국 평균 수준으로 향상시키고 걷기 운동을 매개로 나눔이 있는 마을 조성
- 주요내용으로 ①우범지역을 야간 걷기운동 코스로 지정한 올빼미 도보 순찰단(야간 걷기운동시 우범지역 도보코스 선정, 건강생활실천 홍보 병행), ②학교 내 걷기운동실천을 위한 우리학교 워킹데이(전교생등교시 학교 운동장 5바퀴 걷기 후 교실 입실, 걷기지도자 양성), ③건강 걷기 기부를 위한 두발로 사랑 나눔 day 운영(걸기로 건강증진 및 이웃사랑 실천 등)
- 관내 5대 범죄율 및 청소년 범죄율 감소 및 참여주민의 건강증진에 기여하고, 기부를 통한 나눔, 기부문화 조성에 기여

붙임 3 제9회 지방자치단체 건강증진사업 성과대회 일정

□ 일 시 : 2017년 5월 18일(목) 11:00 ~ 18:00

□ 장 소 : 서울시 종로구 AW컨벤션센터(자하문로 소재)

시간 (소요시간)	프로그램	비 고	
10:30~11:00(30)	등 록	2층 그랜드볼룸	
1	11:00~11:10(10분)	행사 개막 및 국민의례	사회자
	11:10~11:15(5분)	격려사	(김현준 국장 건강정책국)
	11:15~11:20(5분)	축 사	정기혜 원장 (한국건강증진개발원)
	11:20~11:35(15분)	지자체 건강증진사업 시상식	김현준 국장 (보건복지부 건강정책국)
	11:35~11:55(20분)	축하공연	
	11:55~12:00(5분)	행사 폐회	
12:00~13:30(90분)	점심 식사 * 종합부문 수상 보건소장 오찬간담회	1층 오키드홀	
2부	13:30~17:30(240분)	건강증진사업 우수사례 경진대회 (8개 우수 지자체 발표)	2층 그랜드볼룸
	14:00~18:00(240분)	건강증진사업 컨퍼런스 동시 진행 (모바일 헬스케어, 영양, 절주, 한의약)	2층, 3층