

눈 건강 위협하는 『황반변성』 50대 이상 가장 많아

- ▶ 2009년 9만 1천 명 ⇒ 2016년 14만 6천 명 … 61.2%(연평균 10.0% 증가)
- ▶ 2016년 총 진료환자 14만 6천 명 … 남성 6만 9천 명, 여성 7만 8천 명
 - 70 이상(8만 명, 54.4%), 60대(3만 9천 명, 26.5%), 50대(2만 명, 13.0%) 순

황반변성 ⇨ 안구 내 시각자극을 시신경으로 전달하는 카메라의 필름에 해당하는 부위가 망막이며, 이 중에서도 중심 시력을 담당하는 부분이 황반이다. 황반변성은 이러한 황반부에 변성이 생기는 질환으로 일반적으로 50세 이상 고연령층에서 발생하여 나이 관련 황반변성이라 한다.

- 국민건강보험공단(이사장 성상철)이 2011~2016년 건강보험 빅데이터를 분석한 결과, ‘황반변성’ 진료를 받은 환자가 꾸준히 늘어 2011년 9만 1천 명에서 2016년 14만 6천 명으로 61.2%(연평균 10.0%) 증가하였다.
- 남성은 2011년 4만 2천 명에서 2016년 6만 9천 명으로 연평균 10.6%, 여성은 2011년 4만 9천 명에서 2016년 7만 8천 명으로 연평균 9.5% 증가하였다.

< 연도별 ‘황반변성’ 건강보험 진료환자 현황 >

(: 명)

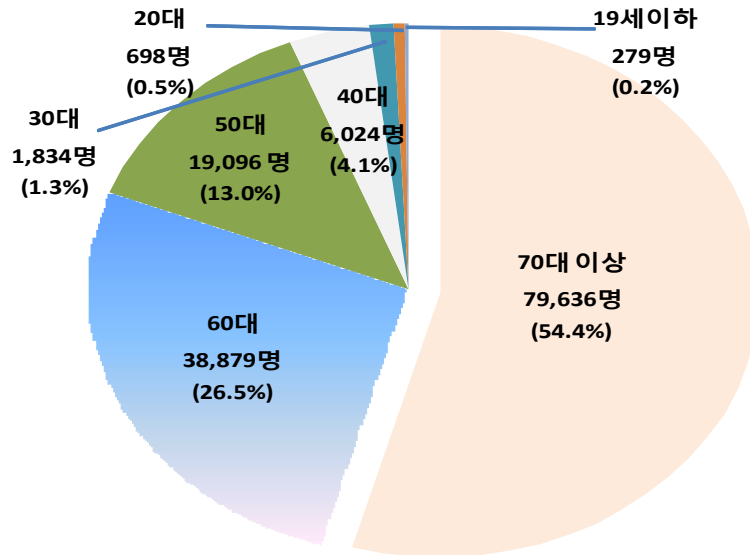
구 분	2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년	연평균 증가율(%)
계	90,872	96,575	99,268	101,834	129,225	146,446	10.0 ↑
남성	41,648	44,450	45,830	48,255	61,013	68,941	10.6 ↑
여성	49,224	52,125	53,438	53,579	68,212	77,505	9.5 ↑

- 2016년을 기준으로 70대 이상(79,636명, 54.4%)이 가장 많았고, 그 다음으로 60대(38,879명, 26.5%), 50대(19,096명, 13.0%), 40대(6,024명, 4.1%) 순으로 나타났다.

- 연령이 높아질수록 진료환자수가 증가하였고, 50대 이상이 전체

진료환자의 94.0%를 차지하는 것으로 나타났다.

< 2016년 연령대별 '황반변성' 진료환자 비중 >



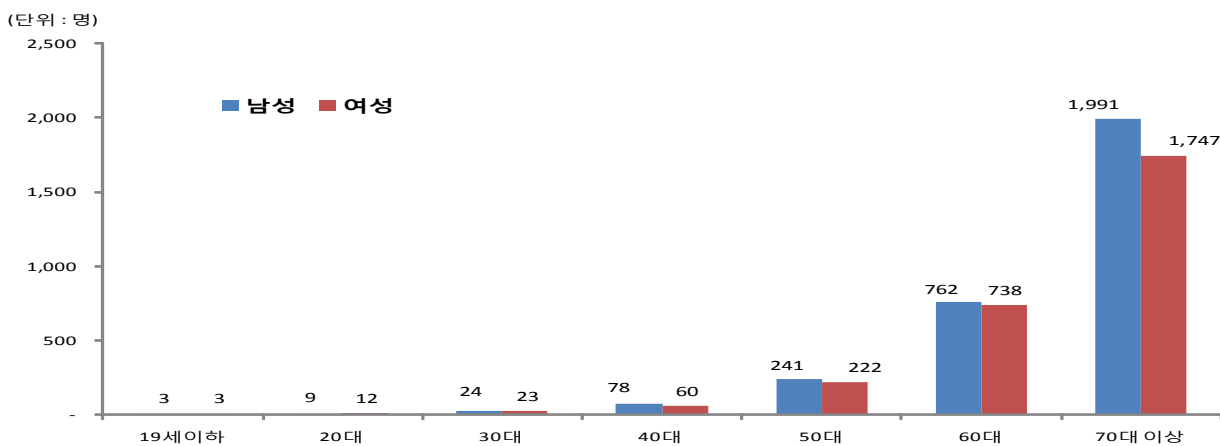
- 국민건강보험 일산병원 안과 정인지 교수는 50대 이상이 “황반변성” 환자가 많은 이유에 대해 “정확한 원인은 알 수 없으나, 망막의 노화가 진행되면 망막하 노폐물의 제거능력이 떨어져 축적되어 초기 황반변성의 한 형태인 드루젠이라는 결정체를 형성하는 것으로 알려져 황반변성의 진행과 연관된 것으로 알려져 있다. 나이의 증가가 가장 강력하고, 확실한 위험인자이기 때문이다”고 설명하였다.

□ 2016 인구 10만 명당 진료인원을 연령대별, 성별로 살펴본 결과는 아래와 같다.

○ 남성은 70대 이상 1,991 명으로 가장 많고, 60대 762 명, 50대 241 명 순이며, 여성은 70대 이상에서 1,747 명으로 가장 많고, 60대 738 명, 50대 222 명 순으로 나타났다.

- 특히, 연령 별로 진료인원이 증가하는 양상을 보이고 있으므로 황반 변성 예방 및 관리가 달라야할 필요성이 있다.

< 2016년 건강보험 '황반변성' 인구 10만 명 당 진료인원 >



○ 정인지 교수는 '황반변성' 질환은 시각장애 관련성 여부에 대해 “황반부는 중심시력을 담당하는 부분이므로 병의 진행시 대부분 중심시력이 감소하는 시력장애를 일으킨다”고 설명하였다.

- 또한, “고습성 황반변성은 선진국에서 이미 60세 이상 인구의 가장 흔한 실명의 원인으로 알려져 있다. 치료하지 않을 경우 급속도로 진행하여 심각한 시력저하를 유발하므로 치료시기를 놓치지 않고 적절한 치료를 받아야 한다”고 밝혔다.

□ ‘ ’ 건강보험 진료비는 2011년 431억 원에서 2016년 931억 원으로 연평균 16.7% 증가한 것으로 나타났다.

- 입원 진료비는 2011년 14억 원에서 2016년 32억 원으로 연평균 17.9% 증가하였고, 외래는 같은 기간 416억 원에서 898억 원으로 16.6% 증가하였다.

< 연도별 '황반변성' 질환 건강보험 진료비 현황 >

(단위: 백만 원, %)

구분	2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년	연평균 증가율(%)
계	43,041	42,147	50,886	54,392	83,998	93,063	16.7
입원	1,415	1,607	1,745	2,072	3,517	3,217	17.9
외래	41,626	40,540	49,140	52,320	80,481	89,846	16.6

주) 수진기준(실제 진료 받은 일자기준), 약국 진료비는 외래에 포함

- 국민건강보험 일산병원 안과 정은지 교수는 '황반변성'의 예방법, 진단·검사 및 치료방법에 대해 다음과 같이 설명하였다.

○ '황반변성' 질환의 원인

- 황반변성의 정확한 원인은 알려져 있지 않으나 망막 세포층의 노화로 인하여 정상적으로 제거되면 노폐물들이 망막하층에 쌓이며 진행되는 것으로 알려져 있다. 나이의 증가가 가장 확실하고 강력한 위험인자이며, 이 밖에도 흡연 및 유전적 요인 등이 관련 있는 것으로 알려져 있다.

○ '황반변성'의 증상 및 합병증의 종류

- 황반부는 시력의 초점이 맺히는 중심부이므로 이 부분에 변성이 생겼을 때는 사물이 구부러져 보이고 사물의 중심부위가 흐려 보이거나 아예 보이지 않는 암점이 생기기도 한다.
- 나이관련황반변성은 크게 건성과 습성으로 구분한다. 초기와 중기 나이관련 황반변성과 지도모양위축이 생기는 후기 황반변성으로

건성 황반변성이라고 하며, 맥락막 신생혈관이 동반되는 경우를 습성 황반변성이라고 한다.

- 건성의 경우 초기에는 증상이 없는 경우가 대부분이며, 치료가 필요한 상태가 아닌 경우가 많이 있지만 시간이 지남에 따라 습성으로 진행되어, 시력 감소로 이어질 수 있어 정기적으로 망막 전문의의 진료를 받거나 암슬러 격자 등을 이용해서 자가검사를 시행하는 것이 좋다.
- 맥락막 신생혈관이 동반되는 습성 나이관련 황반변성의 경우 출혈과 황반부종등이 동반되며 치료하지 않았을 때 급격한 시력저하가 진행되므로 망막전문의의 빠른 진료와 치료가 필요하다.



나이관련 황반변성으로 황반부 출혈이 발생한 안저사진

○ ‘황반변성’ 질환의 치료 및 수술방법

- 맥락막 신생혈관을 동반한 습성 황반변성 치료는의 경우, 최근 안내 항혈관내피세포성장인자 항체 (anti-VEGF) 주사 시술로 좋은 결과를 얻고 있다.

○ ‘황반변성’ 질환의 예방법

- 중심시력저하나 변시증 등 증상이 있을 때는 빠른 시일 내에 안과를 내원하여 안저검사를 받고 적절한 치료시기를 놓치지 말아야 하며 건성 황반변성으로 진단받을 경우 정기적인 안과 검진 및 자가검진을 통해 질환의 진행을 경과 관찰하는 것이 중요하다.

◆ 작성기준 ◆

- 건강보험 급여실적(의료급여, 비급여, 한의분류 제외), 주상병 기준(부상병 제외)
- 수진기준(진료인원은 약국진료건 제외), 2016년은 2017년 7월 청구분까지 반영, 미청구분 자료 있을 수 있음.
- 진단명이 확정되지 않은 상태에서의 호소, 증세 등에 따라 1차진단명을 부여하고 청구한 내역중 주진단명 기준으로 발체한 것이므로 최종 확정 된 질병과는 다를 수 있음 본 자료는 건강보험 진료비 지급자료에 근거한 자료이므로 실제 유병자료와는 차이가 있음
- 대상 질병코드 : 황반변성(H35.30, H35.31, H35.34, H35.39)
※ 질병코드는 한국표준질병사인분류(통계청)에 의함

1. ‘황반변성’ 건강보험 성별/연령대별 진료실인원 현황
2. ‘황반변성’ 건강보험 성별/연령대별 인구 10만 명 당 진료인원 현황
3. ‘황반변성’ 건강보험 성별/연령대별 진료비 현황
4. ‘황반변성’ 건강보험 성별/연령대별 진료 1인당 진료비 현황

1. '황반변성' 건강보험 성별/연령대별 진료실인원 현황

(단위: 명)

구 분		2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년
계	전체	90,872	96,575	99,268	101,834	129,225	146,446
	남성	41,648	44,450	45,830	48,255	61,013	68,941
	여성	49,224	52,125	53,438	53,579	68,212	77,505
19세 이하	계	302	327	255	224	320	279
	남성	149	195	127	135	180	159
	여성	153	132	128	89	140	120
20대	계	662	639	521	480	741	698
	남성	306	323	231	218	338	319
	여성	356	316	290	262	403	379
30대	계	1,646	1,554	1,289	1,379	1,993	1,834
	남성	870	799	673	712	1,067	962
	여성	776	755	616	667	926	872
40대	계	4,834	4,846	4,068	4,217	5,904	6,024
	남성	2,874	2,765	2,385	2,452	3,415	3,467
	여성	1,960	2,081	1,683	1,765	2,489	2,557
50대	계	13,654	14,069	13,355	13,586	17,635	19,096
	남성	7,017	7,254	6,997	7,225	9,314	10,005
	여성	6,637	6,815	6,358	6,361	8,321	9,091
60대	계	25,417	25,512	25,525	26,211	34,101	38,879
	남성	11,729	12,007	12,134	12,999	16,748	19,220
	여성	13,688	13,505	13,391	13,212	17,353	19,659
70대 이상	계	44,357	49,628	54,255	55,737	68,531	79,636
	남성	18,703	21,107	23,283	24,514	29,951	34,809
	여성	25,654	28,521	30,972	31,223	38,580	44,827

주 1) 수진기준(실제 진료받은 일자기준), 주상병 기준(부상병 제외), 한의분류 및 약국제외

2016년은 2017년 7월 청구분까지 반영하며, 미청구분 자료 있을 수 있음.

2) 건강보험 급여실적(의료급여 제외)이며, 비급여는 제외)

3) 진단명이 확정되지 않은 상태에서의 호소, 증세 등에 따라 1차진단명을 부여하고 청구한 내역중 주진단명 기준으로 발체한 것이므로 최종 확정 된 질병과는 다를 수 있음

2. '황반변성' 건강보험 성/연령대별 인구 10만 명 당 진료인원 현황

(단위: 명)

구 분		2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년
계	전체	184	194	199	202	256	288
	남성	168	178	182	191	240	270
	여성	201	211	215	214	272	307
19세 이하	계	3	3	2	2	3	3
	남성	3	3	2	3	3	3
	여성	3	3	3	2	3	3
20대	계	10	10	8	7	11	10
	남성	9	9	7	6	9	9
	여성	11	10	9	8	13	12
30대	계	20	19	16	17	26	24
	남성	20	19	16	18	27	24
	여성	19	19	16	17	25	23
40대	계	56	56	46	48	68	69
	남성	65	63	53	55	77	78
	여성	47	49	39	41	58	60
50대	계	188	186	171	169	217	231
	남성	193	192	179	180	228	241
	여성	182	181	163	159	205	222
60대	계	748	695	662	651	823	750
	남성	605	599	582	589	706	762
	여성	659	632	606	568	692	738
70대 이상	계	1,305	1,352	1,407	1,383	1,654	1,845
	남성	1,400	1,448	1,514	1,519	1,796	1,991
	여성	1,244	1,288	1,336	1,293	1,559	1,747

주 1) 수진기준(실제 진료받은 일자기준), 주상병 기준(부상병 제외), 한의분류 및 약국제외

2016년은 2017년 7월 청구분까지 반영하며, 미청구분 자료 있을 수 있음.

2) 건강보험 급여실적(의료급여 제외)이며, 비급여는 제외)

3) 진단명이 확정되지 않은 상태에서의 호소, 증세 등에 따라 1차진단명을 부여하고 청구한 내역중 주진단명 기준으로 발제한 것이므로 최종 확정 된 질병과는 다를 수 있음

3. '황반변성' 건강보험 성/연령대별 진료비 현황

(단위: 백만 원)

구 분		2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년
계	전체	43,041	42,147	50,886	54,392	83,998	93,063
	남성	24,139	23,543	29,147	31,705	48,869	53,428
	여성	18,901	18,604	21,739	22,687	35,130	39,636
19세 이하	계	24	33	27	25	51	56
	남성	12	19	10	16	27	24
	여성	12	14	16	9	23	32
20대	계	77	70	60	59	167	150
	남성	31	32	25	28	85	70
	여성	45	38	36	31	82	80
30대	계	218	181	145	163	362	343
	남성	108	91	78	85	193	177
	여성	109	90	68	78	169	166
40대	계	724	682	589	634	1,200	1,274
	남성	431	389	341	363	711	745
	여성	293	293	248	271	490	529
50대	계	5,160	4,983	5,187	5,207	8,391	8,701
	남성	2,992	2,928	3,148	3,188	5,124	5,197
	여성	2,168	2,056	2,039	2,019	3,267	3,504
60대	계	13,192	11,953	14,271	15,116	23,053	25,544
	남성	7,880	7,191	8,683	9,531	14,533	15,968
	여성	5,312	4,762	5,588	5,584	8,520	9,576
70대 이상	계	23,646	24,245	30,606	33,188	50,774	56,996
	남성	12,685	12,893	16,862	18,493	28,195	31,247
	여성	10,961	11,351	13,744	14,695	22,579	25,749

주 1) 수진기준(실제 진료받은 일자기준), 주상병 기준(부상병 제외), 한의분류 제외, 진료비는 약국포함이며,

2016년은 2017년 7월 청구분까지 반영하며, 미청구분 자료 있을 수 있음.

2) 건강보험 급여실적(의료급여 제외)이며, 비급여는 제외)

3) 진단명이 확정되지 않은 상태에서의 호소, 증세 등에 따라 1차진단명을 부여하고 청구한 내역중 주진단명 기준으로 발체한 것이므로 최종 확정 된 질병과는 다를 수 있음

4) 반올림 관계로 총합과 내용의 합이 다를 수 있음

4. '황반변성' 건강보험 성/연령대별 진료 1인당 진료비 현황

(단위: 원)

구 분		2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년
계	전체	473,641	436,418	512,611	534,124	650,016	635,480
	남성	579,600	529,652	635,982	657,030	800,957	774,975
	여성	383,989	356,913	406,805	423,430	515,005	511,398
19세 이하	계	79,182	100,965	105,585	110,952	157,999	200,464
	남성	78,344	96,686	82,311	119,835	151,634	151,373
	여성	79,997	107,286	128,676	97,477	166,183	265,510
20대	계	116,105	110,089	115,698	122,529	225,735	214,729
	남성	102,648	100,110	106,645	129,687	251,171	219,844
	여성	127,672	120,289	122,908	116,572	204,401	210,424
30대	계	132,346	116,691	112,757	118,036	181,685	187,027
	남성	124,708	114,446	115,177	119,523	181,131	183,560
	여성	140,910	119,067	110,114	116,449	182,323	190,852
40대	계	149,845	140,644	144,785	150,364	203,333	211,485
	남성	149,989	140,594	142,925	147,897	208,154	214,782
	여성	149,635	140,710	147,421	153,792	196,717	207,013
50대	계	377,897	354,196	388,403	383,289	475,808	455,627
	남성	426,359	403,574	449,861	441,307	550,170	519,424
	여성	326,661	301,637	320,768	317,390	392,572	385,415
60대	계	519,019	468,527	559,112	576,692	676,029	657,013
	남성	671,825	598,895	715,632	733,240	867,758	830,814
	여성	388,082	352,619	417,284	422,668	490,985	487,093
70대 이상	계	533,084	488,527	564,112	595,446	740,888	715,707
	남성	678,231	610,850	724,238	754,384	941,370	897,672
	여성	427,265	398,001	443,740	470,659	585,246	574,407

주 1) 수진기준(실제 진료 받은 일자기준), 주상병 기준(부상병 제외), 한의분류 제외, 진료 1인당 진료비는 약국포함이며, 2016년은 2017년 7월 청구분까지 반영하며, 미청구분 자료 있을 수 있음.

2) 건강보험 급여실적(의료급여 제외)이며, 비급여는 제외)

3) 진단명이 확정되지 않은 상태에서의 호소, 증세 등에 따라 1차진단명을 부여하고 청구한 내역중 주진단명 기준으로 발체한 것이므로 최종 확정 된 질병과는 다를 수 있음